



Associazione Tutela Diabetici del comprensorio Fermano Odv  
C/o Medical Works  
Via Galileo Galilei, 43  
63822 Porto San Giorgio  
C.F. 01117180446  
Tel. 347/5334294  
Mail : [info@diabetefermo.it](mailto:info@diabetefermo.it)  
Sito internet : [www.diabetefermo.it](http://www.diabetefermo.it)

## Comunicato Stampa

### Campus per diabetici tra i 25 e i 56 anni III ANNO

**"Insieme si può"** : con questa certezza l'Associazione Diabetici del Comprensorio Fermano continua la sua attività per l'informazione e l'educazione dei cittadini diabetici e di quanti hanno a cuore la salute.

Nei giorni 28 e 29 settembre p.v. l'Associazione organizza in collaborazione con il tem medico del Servizio di Diabetologia di Fermo un Campus per un gruppo di diabetici adulti con un trekking in montagna a Montemonaco presso l'Agriturismo "La Cittadella" ed escursioni guidate da un accompagnatore.

Lo scopo è di promuovere l'educazione specifica per l'autogestione del diabete durante l'attività fisica, valutare la variabilità della glicemia durante l'escursione in montagna, favorire il confronto tra persone che condividono la stessa situazione, implementare le conoscenze nella gestione della terapia insulinica durante e dopo uno sforzo fisico .

Durante il soggiorno verranno tenute inoltre lezioni su *"microinfusori e sensori glicemici"* e sulla *"gestione e benefici dell'attività fisica e sulla prevenzione e complicanze del diabete"* con continui confronti tra i partecipanti e l'equipe medica e con domande e scambio di opinioni.

Come dice un proverbio africano ***"da soli si va più veloci.....ma insieme si va più lontano"***

ASSOCIAZIONE TUTELA DIABETICI  
COMPENSORIO FERMANO  
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO  
Presso Poliambulatorio Works  
Via Galileo Galilei, 43  
63822 PORTO SAN GIORGIO (FM)  
C.F. 01117180446



## CAMPUS PER GRUPPO DI DIABETICI ADULTI

Montemonaco - Agriturismo "La Cittadella" - 28 e 29 settembre 2019

*"Insieme si può"*

### OBBIETTIVI:

- Valutare la variabilità della glicemia durante l'attività fisica di trekking in montagna
- Promuovere l'educazione specifica per l'autogestione del diabete durante l'attività fisica
- Controlli metabolici e terapia insulinica controllata con le indicazioni del caso per la gestione dell'attività fisica.
- Favorire il confronto tra persone che condividono la stessa situazione
- Implementare le conoscenze di gestione della terapia insulinica e del monitoraggio della glicemia

In collaborazione con il team medico della Diabetologia di Fermo - A.V. 4

Prevista la presenza di una guida del Corpo Forestale dello Stato (dott. Marco Cardinali)

### PROGRAMMA

#### Sabato 28 settembre

- ore 8:00 Partenza da Fermo, ritrovo Maxi-parcheggio.
- Ore 9:30 Arrivo in località Montemonaco all'Agriturismo "LA CITTADELLA"
- ore 10:00 Partenza per Escursione Guidata, verranno verificati alla partenza, metà percorso, all'arrivo e al bisogno i parametri glicemici.
- ore 13:00 Pranzo al sacco
- ore 16:00 Rientro all'agriturismo "La Cittadella"
- ore 17:30 Lezione da parte degli accompagnatori su "Microinfusori e sensori glicemici".  
Confronto tra partecipanti e equipe sull'andamento glicemico e sulla gestione insulinica.  
Domande dei partecipanti e scambio di opinioni.
- ore 20:00 Cena

#### Domenica 29 settembre

- Ore 8:00 Colazione
- ore 9:00 Partenza per Escursione Guidata, verranno verificati a metà percorso, all'arrivo e al bisogno i parametri glicemici.
- ore 13:00 Rientro - Pranzo all'Agriturismo "La Cittadella di Montemonaco"
- ore 14:30 Confronto tra partecipanti e equipe sull'andamento glicemico e sulla gestione insulinica e sulle varie modalità di monitoraggio glicemico.  
Lezione su: Gestione e benefici dell'attività fisica - Prevenzione e complicanze del diabete.
- ore 16:00 Chiusura dei lavori e rientro

*"da soli si va più veloci... ma insieme si va più lontano"*

*(proverbo africano)*

Si ringraziano gli sponsor



